REGULAMENTO

A Prefeitura Municipal de Sabará realiza todos os anos o Desafio Descubra Sabará / Etapa Jabuticaba, este ano o evento será no formato de prova nas **modalidades Trail Run** e **Mountain Bike (Percurso Completo)**

Regra 1.

• As distâncias a serem percorridas são de 7km e 15km no Trail Run e 30km no Mountain Bike, pelas trilhas e montanhas da região de Sabará.

• Este Evento é aberto para participação de todas as pessoas, de todos os sexos.

• É necessário que os participantes estejam aptos à prática de atividades físicas e que estejam de acordo com todas as normas, diretrizes e regras deste regulamento, assinando um TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando a Organização de supostos imprevistos que possivelmente venha ocorrer durante o Evento.

• Para efeito de inscrição, o participante deverá avaliar as condições técnicas e de saúde e proceder aos critérios estipulados e divulgados pela Organização.

Regra 2.

A Organização poderá suspender, adiar ou alterar os percursos, criar atalhos ou desvios, modificações de materiais de última hora, por razões de segurança ou por motivo de força maior ou até por qualquer outra situação que coloque em risco a saúde dos participantes e da equipe envolvida. Caso isso ocorra, a inscrição do participante efetivamente inscrito, será automaticamente transferida para a próxima edição que for remarcada pela Organização.

Regra 3.

Os participantes considerados inscritos no Evento:

• Autorizam a publicação e o uso da sua imagem para fins de fotografias, vídeos, uso de imagem para divulgação pós-evento, gravações e mídia em geral.

• Assumem total responsabilidade sobre sua participação e isentam a Organização de qualquer custo, dano ou qualquer outra eventualidade que venha ocorrer durante a sua disputa nas atividades ou na arena do Evento.

Regra 4.

Haverá um sistema de atendimento de primeiros socorros e serviço de apoio ambulatorial para eventuais remoções no caso de necessidade do participante. A continuidade do atendimento médico ou hospitalar, seja de qualquer natureza, será de responsabilidade do órgão público ou do participante. A organização NÃO SE RESPONSABILIZARÁ POR NENHUMA DESPESA OU CUSTO

ocasionalmente que venha a ocorrer no sistema de saúde, além do serviço apenas de primeiros socorros.

Regra 5.

Todo participante considerado inscrito, deverá estar treinado adequadamente em função de desenvolver uma boa performance na modalidade e distância escolhida, ter ciência e concordar com todas as normas e regras regidas sob esse regulamento e ainda, isentar de qualquer responsabilidade a Organização.

Regra 6.

É totalmente proibido aos participantes, JOGAR LIXO NO PERCURSO, burlar percursos, inventar trajetos não definidos pela comissão técnica, desrespeitar árbitros ou fiscais das provas, praticar atitude antidesportiva, trocar o número de peito ou placa, adquirir qualquer vantagem utilizando outro meio de transporte que não seja a corrida pedestre em função de melhorar seu desempenho, CHEGAR SEM O NÚMERO DE PEITO OU PLACA. A constatação de quaisquer das infrações acima, ocasionarão a imediata desclassificação do participante no Evento, bem como o seu banimento de todos os Eventos da Organização.

Regra 7.

As distâncias colocadas à disposição dos atletas, são de escolha e a critério do participante, de acordo com a performance individual: (7km, 15km no Trail Run e 30km no Mountain Bike). Os percursos são totalmente desnivelados, com muito aclive e declive, com variações de relevo e diversificação de terrenos e travessias sobre água, cascalhos, estradões, trilhas, montanhas e matas nativas, desenvolvidos totalmente em áreas técnicas e elaborados especificamente para o segmento. A Organização não admitirá atitudes antidesportivas.

Regra 8.

Todo participante inscrito receberá um número de peito (trail run) e uma placa (MTB) como identificador oficial do Atleta.

Regra 9.

PREMIAÇÃO. Haverá uma MEDALHA ESPECIAL alusiva ao Evento para todos os inscritos participantes que completarem o desafio final nas suas respectivas distâncias, de acordo com a distância escolhida.

• Premiação com troféus especiais para os 5 (cinco) primeiros colocados geral (masculino e

feminino), nas distâncias de 7km, 15km do trail run e no percurso completo 30km do Mountain Bike (EXCETO E-BIKE).

Regra 10.

A hidratação será distribuída antes do início e no decorrer dos trajetos com água. (Recomendamos ainda a cada participante o uso de sua própria hidratação adicional) ou de acordo com a determinação dos Organizadores.

• É obrigatório, para a distância de 15km trail run e 30km mountain bike, o uso de MOCHILA DE HIDRATAÇÃO, CINTO OU RECEPIENTE (PARA ARMAZENAR NO MÍNIMO 500ML DE ÁGUA).

• A Organização exige que o participante, ao retirar seu número de participação, apresente um documento válido, com foto, que confira seu número de identificação, leia atentamente e assine o TERMO DE RESPONSABILIDADE.

• Para a sua participação é imprescindível que o ATLETA esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito ou placa durante toda a prova, além de seguir e obedecer às sinalizações (prestar atenção e seguir a fita de acordo com a cor estabelecida para seu percurso) e orientações dos staffs e fiscais de provas.

• Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, à Comissão Organizadora do Evento, em até 30 (trinta) minutos após sua divulgação.

Regra 11.

Todos os participantes que efetuarem o procedimento de inscrição e, por algum motivo desistirem de disputar no Evento, poderão alterar os seus dados para os de outro corredor, como substituição e deverão também comunicar à Organização, via e-mail (esporte@sabara.mg.gov.br), no máximo até 96 (noventa e seis) horas antes do Evento.

Caso o atleta não comunique sua ausência e/ou desistência de participação e nem a troca para o de outro corredor (via e mail esporte@sabara.mg.gov.br) na Etapa, o mesmo será BANIDO do Circuito Descubra Sabará durante o ano de 2026 em todas as suas modalidades.

Regra 12.

INSCRIÇÕES

- As inscrições serão realizadas com o valor simbólico de R$ 15,00 (quinze reais) + taxa da plataforma através da Plataforma da CHRONUS ASSESSORIA ESPORTIVA (https:chronusae.com.br/home), onde o atleta terá todo o suporte para se inscrever.

. PERCURSO 7Km: TRAIL RUN

. PERCURSO 15Km: TRAIL RUN

.PERCURSO 30Km> MOUNTAUN BIKE

.PERCURSO FAMILIA 15KM : MOUNTAUN BIKE (NÃO COMPETITIVO)

Regra 14.

PROGRAMAÇÃO

Domingo, dia 22/11/2026, entrega de kits das 06h às 07:20h (respeitando as prioridades de largadas)

Domingo, dia 22/11/2026, Largada do Mountain Bike 23km às 7h:30min

Domingo, dia 22/11/2026, Largada do Trail Run às 7h:45min

Domingo, dia 22/11/2026, Largada do Mountain Bike Percurso Família as 7h:50min

Domingo, dia 22/11/2026 Premiação as11h30min